



**Katholischer
Frauenbund Teublitz**
Halbjahresprogramm
Mai 2017 – April 2018

Ostermarkt im Pfarrheim



***Der Erlös wurde für das Pfarrheim gespendet!
Herzlichen Dank an unsere fleißigen Helferinnen:
Marie Luise Spitzner (gestickte Ostereier/wunderschöne Puppenstuben)
Hildi Kalbeck (Kalligraphie)
Marion Stock (Stumpin up)
Michaela Müllner (Tupper-Koch-Show)
Zarina Schwaiger (Buchskränze)
Robert Wutz und Werner Mehrländer (gedrechselte Kunstwerke)***

**Den vielen Spenderinnen v. Likören/Socken u.s.w.
und vor allen der fleißigen Vorstandschaft!**

Mai 2017

Muttertagsfeier Mit dem Theaterstück: „Mannomann – Dieser Frauenbund“ – eine himmlische Komödie, gespielt vom Ensemble „Die Ladenhüter“ mit dem bekannten Liedermacher Hubert Tremel aus Regensburg - mit Kaffee und Kuchen	So. 30.04.	14.00	Pfarrheim
Zwei Tages-Fahrt nach Erfurt und Weimar	Sa./So. 06./07.05.	7.00	Haltestellen
Fatima-Rosenkranz	Sa. 13.05.	17.25	Teublitz
Bezirksmaiandacht Interessenten können sich melden (9491), es werden Fahrgemeinschaften gebildet!	Mo. 15.05.	19.00	Pottenstetten
Fit und gesund – ganzheitliches Training für die grauen Zellen Referentin: Theresia Kral	Di. 16.05.	14.00	Pfarrheim
Singkreis	Mi. 17.05.	19.00	Pfarrheim
Maiandacht gestaltet v. Singkreis	Fr. 19.05.	10.30	Seniorenheim
Kreativ-Werkstatt: Senfherstellung mit Verkostung	Fr. 19.05	19.00	Pfarrheim
Gelöbniswallfahrt zum Kreuzberg	So. 21.05.	4.15	Treffpunkt Pfarrkirche
Flurprozession in Saltendorf Alle Frauen, die mit Schal mitgehen, sind zum Bratwürstlessen eingeladen!	Do. 25.05.	8.00	Saltendorf
Diözesanwallfahrt nach Amberg Anschließend Gelegenheit zum Einkauf und Stadtbummel in Amberg	Sa. 27.05.	9.00	Haltestellen
Meditativer Tanz	Mo. 29.05.	19.00	Pfarrheim
KDFB-Kaffeerunde	Di. 09./23.05.	13.30	Pfarrheim

Juni 2017

Fit und gesund – ganzheitliches Training für die grauen Zellen Referentin: Theresia Kral	Di. 13.06.	14.00	Pfarrheim
Fatima-Rosenkranz	Di. 13.06.	17.20	Pfarrkirche
Singkreis	Mi. 14.06.	19.00	Pfarrheim
Teilnahme Fronleichnamsprozession mit Schal	Do. 15.06.	8.00	Pfarrkirche
Kreativ-Werkstatt:	Mo. 19.06.	18.00	Pfarrheim

Stumpin´up – Work-Shop mit Referentin Marion Stock

Patrozinium anschl. Serenade	Fr.	23.06.	19.00	Pfarrkirche Pfarrheim
Gottesdienst u. anschl. Pfarrfest	So.	25.06.	10.00	Pfarrkirche
Meditativer Tanz	Mo.	26.06.	19.00	Pfarrheim
KDFB-Kaffeerunde	Di.	6./20.06	13.30	Pfarrheim

Juli 2017

Geburtstagsfeier Jubilare 1. Halbjahr 2016	Fr.	07.07.	14.00	Pfarrheim
Fit und gesund – ganzheitliches Training für die grauen Zellen Referentin: Theresia Kral	Di.	11.07.	14.00	Pfarrheim
Grillfest	Mi.	12.07.	17.00	Pfarrheim
Fatima-Rosenkranz	Do.	13.07.	18.00	Saltendorf
Theaterfahrt Luisenburg Festspiel in Wunsiedel Stück: „Die Pflingstorgel“ anschl. Einkehr	So.	16.07.	12.00	Haltestellen
Kreativ-Werkstatt: Vegan/vegetarische Koch- und Informationsabend mit Susanne Brückner	Mi.	19.07.	19.00	Pfarrheim
Meditativer Tanz	Mo.	24.07.	19.00	Pfarrheim
KDFB-Kaffeerunde	Di.	04./18.07.	13.30	Pfarrheim

August 2017

Fatima-Andacht anschl. Einkehr Biergarten Frey am Augustenhof – Fahrgemeinschaften werden angeboten!	So.	13.08.	14.00	Saltendorf
Kräuterbuschenbinden Kräuter bitte mitbringen!	Mo.	14.08.	13.00	Pfarrhof
Kräuterbuschen-Verkauf	Mo./Di.	14./15.08.	vor/nach Gottesdienst	
Kreativ-Werkstatt: Kräuterkranz f. Maria Himmelfahrt mit heimischen Heilkräutern schön gebunden! mit Zarina Schwaiger	Do.	17.08.	19.00 Uhr	Pfarrheim

Fahrt für alle Frauen, Muttis oder Omas mit Kindern
Erlebnisbauernhof Müllner bei Schwarzach – Vortrag und Produkte über/von Rosen
Möglichkeiten zum Einkauf bei der Fa. Trolli und Bahlsen/Neunburg v. Wald

		Sa. 19.08.		12.00 Uhr Haltestellen
Singkreis	Mi.	02.08.	19.00	Pfarrheim
Einstimmung auf die 4-TagesFahrt				
Bilderrückblick d. letzten Jahre	Mi.	23.08.	19.00	Pfarrheim
KDFB-Kaffeerunde	Di.	01./22.,29.08.	13.30	Pfarrheim

September 2017

Bezirks-Wallfahrt Kloster Mallersdorf	Mo.	04.09.	wird bekanntgegeben	Haltestellen
Fit und gesund – ganzheitliches Training für die grauen Zellen Referentin: Theresia Kral	Di.	12.09.	14.00	Pfarrheim
Fatima-Rosenkranz	Mi.	13.09.	8.25	Teublitz
Singkreis	Mi.	13.09.	18.00	Pfarrheim
Meditativer Tanz	Mo.	18.09.	19.00	Pfarrheim
Kreativ-Werkstatt: Strickabend – wir stricken zusammen ein neues Kleidungsstück!	Do.	14.09.	19.00	Pfarrheim
4-Tages-Fahrt Erlebnistage in Venetien		21. – 24.09.	Uhrzeit w. bekanntgegeben	
KDFB-Kaffeerunde	Di.	12./26.09.	13.30	Pfarrheim

Oktober 2017

Singkreis	Mi.	04.10.	18.00	Pfarrheim
Fit und gesund – ganzheitliches Training für die grauen Zellen Referentin: Theresia Kral	Di.	10.10.	14.00	Pfarrheim
Kreativ-Werkstatt: Apfelwein und gesunden Apfelessig selbst machen – Referentin: Kathrin Robl	Do.	12.10	19.00	Pfarrheim
Fatima-Rosenkranz	Fr.	13.10.	18.00	Saltendorf
Kirchweihfeier	Sa.	14.10.	15.00	Pfarrheim
Meditativer Tanz	Mo.	16.10.	19.00	Pfarrheim
Tagesfahrt Landshut, Stadtführung – Apfelparadies Winklhof mit Hof-Führung und Kaffee und Kuchen, Möglichkeit zum Einkauf	Fr.	20.10.	9.00	Haltestellen

Vortrag: **Di. 24.10.** **19.00** **Pfarrheim**
 Mineralstoffe, Spurenelemente und Schwermetalle in unserem Körper
 Referentin: Elisabeth Meierhofer, Stern-Apotheke Regenstauf

Weltmissionssonntag **So. 22.10.** **10.30** **Pfarrkirche**
 Fastenessen

KDFB-Kaffeerunde **Di. 10./24.10.** **13.30** **Pfarrheim**

November 2017

Fit und gesund – ganzheitliches - Training für die grauen Zellen
 Referentin: Theresia Kral **Di. 07.11.** **14.00** **Pfarrheim**

Singkreis **Mi 08. u. 29.11.** **18.00** **Pfarrheim**

Fatima-Rosenkranz **Mo. 13.11.** **18.00** **Teublitz**

Kreativ-Werkstatt: **Do. 16.11.** **19.00** **Pfarrheim**
 Advent-Dekoration

KDFB – Kaffeerunde **Di. 07./21.11.** **13.30** **Pfarrheim**

Dezember 2017

Rorate f. verst. Mitglieder **Sa 02.12.** **18.00** **Pfarrkirche**

Adventfeier **So 03.12.** **14.00** **Pfarrsaal**
 mit Ehrungen langjähriger Mitglieder
 und Neuaufnahmen

Christkindlmarkt
Hauzenberg **Sa. 09.12.** **12.00** **Haltestellen**

Adventliches Rorate **Mo 04.12.** **19.00** **Saltendorf**
Di. 05.12. **19.00** **Saltendorf**
Mi. 06.12. **19.00** **Saltendorf**
Do. 07.12. **19.00** **Saltendorf**
Fr. 08.12. **19.00** **Saltendorf**

Fit und gesund – ganzheitliches - Training für die grauen Zellen
Referentin: Theresia Kral **Di. 12.12.** **14.00** **Pfarrheim**

Kreativ-Werkstatt: **Do 14.12.** **18.00** **Pfarrheim**
 Geschenk kreativ verpacken – Referentin: Marion Stock

Fatima-Rosenkranz **Mi. 13.12.** **8.25 Uhr** **Teublitz**

KDFB – Kaffeerrunde	Di.	5.12. (Adventfeier)	13.30	Pfarrheim
	Di.	19.12.	13.30	Pfarrheim
Christmette	So.	24.12.	21.30	Pfarrkirche

Januar 2018

Geburtstagsfeier für Jubilare des 2. Halbjahres 2016 Fr 12.01. 14.00 Pfarrheim

Fatima-Rosenkranz Sa. 13.01. 17.25 Teublitz

Fit und gesund – ganzheitliches - Training für die grauen Zellen

Referentin: Theresia Kral Di. 09.01. 14.00 Pfarrheim

Kreativ-Werkstatt: Do. 18.01. 18.30 Schulküche
Gesundes Brot backen mit Maria Münz

Singkreis Mi 24.01. 18.00 Pfarrheim

KDFB – Kaffeerrunde Di. 2./16./30.01. 13.30 Pfarrheim

Februar 2018

Pfarrfasching Fr. 20.00 Pfarrheim

Fatima-Rosenkranz Di. 13.02. 17.20 Saltendorf

Singkreis Mi 14.02. 18.00 Pfarrheim

Kreativwerkstatt: Do. 22.02. 18.00 Pfarrheim
Wir sticken ein Tuch für das Osterkörbchen mit christlichen Motiven

Fit und gesund – ganzheitliches - Training für die grauen Zellen

Referentin: Theresia Kral Di. 06.02. 14.00 Pfarrheim

Küchelverkauf Faschingssonntag 10/11.02. vor/nach Gottesdienst

KDFB – Kaffeerrunde Di. 13./27.02. 13.30 Pfarrheim

März 2018

Weltgebetstag Fr. 02.03. 18.00 Pfarrkirche
anschl. gemütliches Beisammensein Pfarrheim

Singkreis Mi. 28.03. 18.00 Pfarrheim

Fatima-Rosenkranz Di. 13.03. 17.20 Saltendorf

Fit und gesund – ganzheitliches - Training für die grauen Zellen

Referentin: Theresia Kral Di. 06.03. 14.00 Pfarrheim

Kreativ-Werkstatt:

Weidenflechtkurs Do. 15.03. 18.00 Pfarrheim

Referentin: Kathrin Robl

**Starkbierfest mit der Teublitzer Stubenmusik
und Fastenpredigt von Bruder Heinrich**

mit Bewirtung Sa. wird bekanntgegeben Pfarrheim

Palmbuschenbinden Di. 06./13./20.03. 18.00 Pfarrheim

Misereor-Sonntag So 18.03. 10.30 Pfarrkirche
Teilnahme am Fastenessen nach d. Gottesdienst Pfarrheim

Palmbuschenverkauf So. 24/25.03. vor u. nach den Gottesdiensten
Palmsonntag

Gründonnerstag Do. 29.03. 19.00 Pfarrkirche
anschl. Anbetung des KDFB 20.30 Uhr bis 21.30 Uhr

KDFB – Kaffeerrunde Di. 13./27.03. 13.30 Pfarrheim

April 2018

Fit und gesund – ganzheitliches - Training für die grauen Zellen

Referentin: Theresia Kral Di. 03.04. 14.00 Pfarrheim

Singkreis Mi. 11.04. 18.00 Pfarrheim

Fatima-Rosenkranz Fr. 13.04. 18.00 Saltendorf

Kreativwerkstatt: Fr. 20.04. 19.00 Pfarrheim

Klangschalen-Meditation

Halbtagesfahrt Mi. 18.04. 13.00 Haltestellen
Betriebsbesichtigung Fa. Bayola mit Einkehr

Jahreshauptversammlung Sa. 21.04. 15.00 Pfarrheim

KDFB-Kaffeerrunde Di. 10./24.04. 13.30 Pfarrheim

Alle Bildungsveranstaltungen finden in

Zusammenarbeit mit der KEB Schwandorf statt.!

Vorschau Juni 2018

2-Tagesreisedes Frauenbundes Teublitz nach



Krumau und Budweis

Samstag, 23. Juni 2018

Abfahrt um 7.00 Uhr in Teublitz am Parkplatz beim Rathaus. Gegen Mittag Ankunft in **Krumau** und Mittagspause. Ab 14.00 Uhr bringt uns eine einheimische Stadtführerin die Sehenswürdigkeiten Krumaus näher.

Krumau, von der UNESCO als Weltkulturerbe ausgezeichnet, wird nicht ohne Grund als „Perle des Böhmerwaldes“ oder „Venedig an der Moldau“ bezeichnet. Von der Moldau umschlingelt, finden sich hier die Renaissancehäuser des Ringplatzes und der Breiten Gasse, das Rathaus

mit den gotischen Lauben und die Prälatur mit einer Rokokotreppe. **Der Marktplatz ist eine Fundgrube für Trödel-, Antiquitäten- und Souvenirkäufe. Hoffentlich ist unser Bus groß genug!** Anschließend beziehen wir unser Hotel in Budweis. Für das Abendessen sind in einer typischen Gaststätte in der Altstadt Plätze für uns reserviert, alternativ können wir eine Aufführung im Rahmen der Schlossfestspiele Krumau besuchen.

Sonntag, 24. Juni 2018

Nach dem Frühstück besichtigen wir **Budweis**, die größte Stadt in Südböhmen. Weltweit bekannt ist die Stadt wegen des Budweiser Bieres. Sie ist auch Universitätsstadt und Sitz des Bistums Budweis. Das historische Stadtzentrum wurde 1980 in die Liste der städtischen Denkmalreservate in Tschechien aufgenommen. Bei einer Stadtführung lernen wir den Dom St. Nikolaus, das Rathaus und den Schwarzen Turm kennen.



Nach der Besichtigung der südböhmischen Königsstadt besuchen wir das Schloss Hluboka/Frauenberg, welches nur ca. 11 km von

Budweis entfernt ist. 83 Meter über einer Moldauschleife thront das Schloss Frauenberg. Dieses wurde von 1840 bis 1871 letztmals für die Schwarzenbergs nach dem Vorbild von Schloss Windsor in Großbritannien umgebaut. Das Schloss Hluboka ist mit seinen Parkanlagen das meistbesuchte Schloss Tschechiens und gilt als eine Art Neuschwanstein Böhmens.

Anschließend treten wird die Heimreise an. Für das Abendessen haben wir im Landhotel Koller in Ringelai Plätze reserviert. Vielleicht werden wir auch noch ein Liedchen singen. Ankunft in Teublitz ca. 22.00 Uhr.

Preis: ca. 155 Euro

Eventuell anfallende Eintrittspreise sind nicht im Reisepreis enthalten.

Aus dem Vereinsleben!



Weihnachtsmarkt Tüssling 2016



Vortrag Beckenboden



Sparmaßnahmen im Altersheim Fasching



Fasching Singkreis



Küchelbacken zum Verkaufen



Adventsdeko basteln



Neuaufnahmen 2016



Nikolaus beim Seniorenkaffee



Geburtsstagsfeier im Juli



Geburtsstagsfeier im Januar



Palmbuschen 2017 – Danke an Anna Schwab



Palbuschenbinden



Klostermarkt Oberalteich



Anbändeln m. Eltern-Kind-Gruppen –
Ostereier sticken

Fit und gesund – Training für die grauen Zellen

Wir freuen uns, dass wir ein Angebot für unsere Frauen anbieten können. Angesprochen sind alle Frauen – jeden Alters - die sich einmal im Monat Zeit nehmen, in die geistige Gesundheit zu investieren. Mit Frau Theresia Kral konnten wir eine kompetente und erfahrene Kursleiterin gewinnen. Für das leibliche Wohl steht in der Pause Kaffee, Kuchen und Getränken zur Verfügung.

Mit leichten Gedächtnisübungen trainieren Sie Ihre logische Kombinationsgabe und Merkfähigkeiten. Gut so: Denn wer sein Gehirn vor neue Herausforderungen stellt, sorgt damit dafür, dass sich neue Verknüpfungen und Verbindungen zwischen den Nervenzellen bilden.

Wie lange jemand geistig fit bleibt, lässt sich zum Teil beeinflussen. Neugierig bleiben, Neues ausprobieren, Neuigkeiten mit Freunden austauschen – gut ist alles, was dem Gehirn neue Eindrücke verschafft.

Forscher wissen heute:

Gedächtnistraining ist langanhaltend: Leistungssteigerungen sind auch nach langer Zeit noch nachweisbar. Auch nach fünf Jahren sind die Effekte des Trainings noch messbar.

Wichtig bei allen Aktivitäten: Die Freude daran. In diesem Sinne: Viel Spaß mit unseren leichten Gedächtnistraining für jedermann!

KDFB – Kaffeerrunde

Alle zwei Wochen am Dienstag (Termine im Programm) treffen sich unsere Seniorinnen zu einer gemütlichen Kaffeerrunde im Pfarrheim. Bernadette Hintermeier und Helene Neumüller servieren Kaffee und Kuchen. Unsere Frauen können sich nach Herzenslust unterhalten und ihren Alltag vergessen.

Schauen doch **auch Sie** einmal vorbei. Besonders laden wir **alle** Frauen zur Weihnachtsfeier am 05.12., ab 13.30 Uhr ins Pfarrheim ein. Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen

Teilnahme an der Serenade und am Pfarrfest

Herzlich laden wir wieder ein am Freitag, 23.06., um 19.00 Uhr zum Gottesdienst und anschließend zur Serenade im Pfarrheimgarten.

Am Sonntag, 25.06., nehmen wir am Gottesdienst zum Patrozinium und am Pfarrfest teil. Die Vorstandschaft übernimmt wieder den Spüldienst. Helferinnen sind jederzeit willkommen (Tel. 9491 od. 98672).

Grillfest

Am Mittwoch, 12. Juli, laden wir um 17.00 Uhr alle Frauen zum jährlichen Grillfest im Pfarrgarten recht herzlich ein. Für das leibliche Wohl gibt es wieder Würstl und Grillfleisch. Natürlich dürfen auch unsere Küchel nicht fehlen. Für die musikalische Unterhaltung sorgen wie immer die Keller-Combo und der Singkreis. Bei schlechter Witterung findet das Grillfest im Pfarrheim statt. Wir freuen uns auf viele Gäste.

Kräuterbuschenbinden

Am Montag, **14. August um 13.00 Uhr** binden wir traditionell unsere Kräuterbuschen. Wir hoffen, dass uns wieder viele fleißige Frauen unterstützen. Die Einnahmen aus dem Verkauf am 14./15. August werden, wie jedes Jahr, für soziale oder kirchliche Zwecke gespendet.

Bitte Kräuter mitbringen!

Nach getaner Arbeit sind alle Helferinnen zu Kaffee und Kuchen ins Pfarrheim eingeladen.

Kirchweihfeier für die ganze Pfarrei!



am **Sa. 14. Okt. ab 15.00 Uhr** laden wir alle Pfarreiangehörigen zur Kirchweihfeier ins Pfarrheim ein. Für das leibliche Wohl gibt es Kaffee oder Tee und dazu werden frische Küchel gebacken. Für die musikalische Unterhaltung sorgen Markus und Heidi Dickert. **Bis 17.00 Uhr können auch Küchel für zu Hause gekauft werden!**

Rorate für verstorbene Mitglieder

Am 02. Dezember um 18.00 Uhr feiern wir in der Pfarrkirche unser Rorate. Hier werden wir unserer verstorbenen Mitglieder gedenken. Wir bitten um zahlreiche Teilnahme. **Bei Beerdigungen bitten wir alle Frauen, die Zeit haben, teilzunehmen. Tragen Sie bitte unseren KDFB-Schal.**

Adventsfeier mit Neuaufnahmen

Herzlich laden wir unsere Mitglieder wieder zu einer besinnlichen Adventsfeier am Sonntag, 03. Dezember ab 14.30 Uhr ins Pfarrheim ein. Dort werden wir unsere langjährigen Mitglieder ehren.

Zu unserer großen Freude können wir auch wieder **neue Mitglieder** feierlich in unsere Gemeinschaft aufnehmen!

Für das leibliche Wohl gibt es Kaffee und Tee mit Plätzchen und Stollen. Für jedes Mitglied gibt es noch ein kleines Geschenk.

Spenden

Während der Adventfeier konnten wieder Spenden übergeben werden:

Christen helfen Christen	1.000,00 €
Leukämiehilfe	1.000,00 €
Seniorenheim/Gebetsraum	1.000,00 €
Kirchenrenovierung Saltendorf	1.000,00 €



Starkbierfest

Zum Starkbierfest laden wir **alle** Pfarreiangehörigen ins Pfarrheim ein. Die Leviten liest uns Bruder Heinrich (Diakon Heinrich Neumüller) bei der Fastenpredigt. Die Teublitzer Stubenmusik wird den Abend musikalisch umrahmen. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben (Falls der Redner nicht wieder zur Kur muss!)

Weltgebetstag der Frauen

Am Freitag, 02.03., werden wir wieder den Weltgebetstag der Frauen begehen. Wir beginnen um 18.00 Uhr mit einer Andacht in der Pfarrkirche. Anschließend treffen wir uns zum gemütlichen Beisammensein im Pfarrheim. Herzliche Einladung zu diesem solidarischen Bekenntnis mit den Frauen dieser Welt. Die Kollekte und die Spenden werden an das jeweilige Projekt weitergeleitet.



Jahreshauptversammlung

Am Samstag, 21.04.2018 laden wir Sie um 15.00 Uhr zu unserer jährlichen Jahreshauptversammlung ins Pfarrheim ein.

Natürlich werden wir das vergangene Jahr mit einer Bilderpräsentation Revue passieren lassen. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Kreativ-Werkstatt!

Selbermachen ist ein Trend, der glücklich macht. Wenn wir etwas mit eigenen Händen erschaffen, blüht unsere Seele auf. Das verändert unseren Blick auf den Wert der Dinge. Und damit auf unsere Konsumgesellschaft.

Kreativ im Mai – Guten Senf herstellen

Freitag 19.05.2017 von 19.00 bis 21.00

Uhr

„Guten Senf selbst herstellen“ Vortrag mit Verköstigung

Die Grillsaison beginnt und es wird gezeigt wie man einen feinen Bratwurstsenf selbst herstellen kann oder einen groben Grillsenf. Die wertvollen Senföle bleiben erhalten und somit ist der selbstgemachte Senf nicht nur sehr lecker, sondern auch noch gesund. Wir reden auch über die Heilwirkung vom Senf und seine

verschiedenen

Anwendungsmöglichkeiten.

Es ist auch eine gute Gelegenheit die ersten Frühlingskräuter aus dem Garten sinnvoll zu verarbeiten bzw. zu konservieren.



Kreativ im Juni – Stumpin´up-Workshop

Da wir schon viele Frauen in unserer Mitte haben, die vom Stumpin´up Fieber erfaßt sind, laden wir ein zu einem Workshop am Montag, 19.06. um 18.00 Uhr Marion Stock wird die neusten Tipps zur Gestaltung schöner Karten und Verpackungen geben. Es gibt unendlich viele Ideen und Möglichkeiten. Material kann erworben werden.

Lassen Sie sich überraschen und vielleicht auch anstecken.

Interessierte sind herzlich willkommen!

Kreativ im Juli – Vegane/Vegetarische Küche

Interessieren Sie sich für die vegetarische oder vegane Ernährung und Lebensweise?

Würden Sie gerne auf Fleisch verzichten oder etwas weniger tierische Lebensmittel essen?

Kann man einfach darauf verzichten? In diesem Kochabend lernen Sie in Theorie und Praxis die Grundlagen der veganen/vegetarischen Ernährung. Unter dem Motto: „ Vegetarisch leben – lecker und gesund – und gut für unseren Planeten Erde!“ wird uns Frau Susanne Brückner am Mittwoch, 19.07., um 19.00 Uhr im Pfarrheim in die Geheimnisse der veganen und vegetarischen Küche einführen.

Unkosten werden auf die Teilnehmer umgelegt. Anmeldung erforderlich (Tel. 9491 od. 98672).

Kreativ im August – Kräuterkranz binden

Am Donnerstag, 17.08., um 19.00 Uhr treffen wir uns im Pfarrheim um schöne Strohkränze zu basteln. Unter der Anleitung von Zarina Schwaiger binden wir wunderschöne Kränze für die Haustür oder die Wand. Herzliche Einladung dazu!

Kreativ im September - Stricken

Wir laden Sie am Donnerstag, 14.09., um 19.00 Uhr zu einem Strickkurs herzlich ein. Unter Anleitung von Frau Kemeter aus dem Woll-Laden Burglengenfeld werden wir ein aktuelles Strickmodell fertigen. Wir legen uns erst auf das Modell fest, wenn die neuen Strickzeitschriften im August erscheinen. Material und Anleitung erhalten wir dann von Frau Kemeter. Grundkenntnisse des Strickens werden vorausgesetzt. Weitere Termine werden an den Abenden festgelegt. Anmeldung erforderlich!

Kreativ im Oktober – Gesunden Essig herstellen

Donnerstag 12.10.2017 von 19.00 bis 21.00 Uhr

Apfelwein und gesunden Apfelessig selbst machen

Was kann ich aus all den Äpfeln noch machen außer Apfelsaft? Diese Frage wird in dem Kurs beantwortet indem man zuerst lernt wie man Apfelwein herstellt. Aus diesem Apfelwein kann man dann mit Hilfe einer sogenannten Essigmutter sehr leckeren und auch gesunden Apfelessig selbst herstellen.

Wir reden auch über die Heilanwendung von gutem, nicht geschwefeltem Essig.

Kursgebühr: 12,00€ pro Person

Materialkosten: 5,00€ (Essigmutter)

Referent: Kathrin Robl (www.zwei-mit-der-erde.de)

Mitbringen: 1 kleines Gläschen mit Schraubdeckel



Kreativ im November

Der Advent ist nah. Deshalb freuen wir uns, dass Zarina Schwaiger wieder eine adventliche Dekoration für die Weihnachtszeit mit uns bastelt. Dieses Jahr hat sich Zarina wieder etwas besonders Schönes ausgedacht. Herzliche Einladung am Donnerstag, 16.11. um 19.00 Uhr im Pfarrheim. Material wird umgelegt. Keine Kursgebühr. Anmeldung

erforderlich (Tel. Nr. 98672 od. 9491).



Kreativ im Dezember

Wie jedes Jahr haben wir (hoffentlich schon) wieder alle Geschenke für unsere Lieben besorgt. Was uns fehlt ist noch eine liebevolle Verpackung. Selbst das kleinste Geschenk wird durch eine schöne Verpackung zu etwas Besonderem. Frau Marion Stock wird uns am Donnerstag, 14.12., um 19.00 Uhr viele schöne, neue Gestaltungstipps geben. Herzliche Einladung dazu!

Kreativ im Januar

Viele unserer Frauen haben nach einem Rezept für ein gesundes, selbstgebackenes Brot nachgefragt. Frau Maria Münz wird uns am Donnerstag, 18.01., um 18.30 Uhr in die Kunst des Brotbackens einführen. Wie wir Frau Münz kennen, wird dieser Abend wieder besonders informativ und lecker. Anmeldung erforderlich! Aufgepasst: Wir sind diesmal in der Küche der Mittelschule Teublitz, da wir gute Öfen zum Backen brauchen.

Kreativ im Februar

Frau Marie-Luise Spitzner brachte uns im letzten Jahr auf die Idee schöne Ostereier zu besticken. Heuer werden wir Deckchen für den Weihkorb besticken. Wir treffen uns am Donnerstag, 22.02. zu einem Stickabend im Pfarrheim.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Material wird zur Verfügung gestellt.

Kreativ im März - Weidenflechkurs

Donnerstag 15.03.2018 ab 18.00 Uhr

Eine große Weidenkugel erst drillen und dann flechten.

Geflochten wird mit frisch geschnittener, biegsamer Weide die mit Erdverbindung wieder austreibt. Durch das Wachstum wird das Objekt verschönert und die Lebensdauer verlängert. Mit der Hilfe einer aus gespaltener Weide gedrillten Basiskugel entsteht eine große, perfekt runde, grüne Weidenkugel. Wenn diese belaubt ist, ist sie nicht nur tagsüber ein Blickfang im Garten am Teichrand oder als Begrüßung am Hauseingang, oder mit einer Solarleuchte nachts illuminiert, ein außergewöhnlicher Hingucker.

Kosten: 18,00 € pro Person zuzüglich Materialkosten von 18,00€ für die Weide,

den Drilldraht und die gespaltenen Weidenreifen.

Mitbringen: Bitte eine gute Gartenschere und einen großen (Durchmesser ca. 30cm bis 35cm) Blumentopf (Plastik) der mit guter Gartenerde gefüllt ist mitbringen.



Kreativ im April

Am 20.04., um 19.00 Uhr treffen wir uns im Pfarrheim zu einer Einführung in die Klangschalen-Meditation. Dabei kommen fernöstliche Klanginstrumente in der Form einer Schale zum Einsatz.

Effekte durch Einsatz von Klang in einer Meditation sind:

- Tiefenentspannung
- Verfeinerung des Hörsinns
- Aktivierung/Stärkung des inneren Hörens und Sehens
- Lösen von Verspannungen und Blockaden im Körper
- Stärkung der Selbstheilungskräfte
- Der Klang weckt Emotionen, die den seelischen Zustand verändern können
- Positive Beeinflussung des Selbstbewusstsein, Kreativität, Schaffenskraft
- Gewinn neuer Lebensfreude – lassen Sie sich überraschen!

Referentin ist Maria Niederalte. Mitzubringen sind eine Matte, eine Decke und ein Kissen. Anmeldung erforderlich!

Unsere Ausflüge!

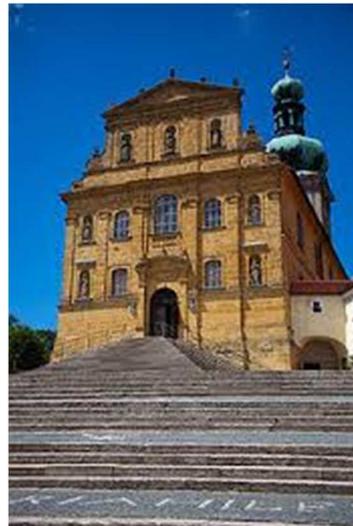
Diözesanwallfahrt nach Amberg

Zu einem Fest der Freude über die gute Schöpfung, in der wir Leben und Glück finden, sind alle Frauen am Samstag, 27. Mai in Amberg auf dem Mariahilfberg herzlich willkommen.

Papst Franziskus schreibt in seiner Enzyklika *Laudato si'*: Die Erde ist unser gemeinsames Haus, sie ist wie eine Schwester, mit der wir das Leben teilen. Ein Gebet des Papstes richtet sich an Gott: Lehre uns, den Wert in allen Dingen zu entdecken und voll Bewunderung zu betrachten. Der Gottesdienst mit unserem Geistlichen Diözesanbeirat Pater Dr. Jakob Seitz auf dem Vorplatz der Maria-Hilf-Kirche beginnt um 10.30 Uhr. Den Gottesdienst feiern wir unter freiem Himmel.

Anschließend fahren wir in die Innenstadt. Hier kann nach Herzenslust gebummelt

oder eingekauft werden. Gemeinsam machen wir uns dann wieder auf den Heimweg - nicht ohne gemütlich Einzukehren. Abfahrt ist um 9.00 Uhr an den Haltestellen.



Luisenburgfestspiele - Die Pfingstorgel



Wie man Geiz mit Musik und Witz bekämpft!

Eines der schönsten und für die Bühne der Luisenburg passendsten Volksstücke ist mit Sicherheit Alois Johannes Lippl's Komödie DIE PFINGSTORGEL. Immer wieder im Spielplan kann Lippl's bayerisches Schelmenstück bis heute begeistern.

Eine Moritat über Selbstgerechtigkeit und Geiz der Bauern von Maut, die, wenn sie so unverfroren und rustikal zum Vorschein kommen wie in diesem Dorf, raffiniert entlarvt und auf die Schippe genommen werden. Eine Truppe von Wandermusikanten wird dieser heuchlerischen Dorfgemeinschaft den Spiegel vorhalten – mit abgründigem Witz, musikalischer Raffinesse und augenzwinkernder Schläue! Eine klingende und singende Geschichte mit viel Musik, inszeniert von Steffi Kammermeier, die schon 2011 mit Lippl's „Der Holledauer Schimmel“ für ausverkaufte Vorstellungen gesorgt hat.

Fahrt zum Müllnerhof in Schwarzach

Am Samstag, 19.08., fahren wir zum Müllnerhof nach Schwarzach. Bei Kaffee und Kuchen erleben wir einen Vortrag. „Köstlichkeiten von der Rose“, und was man alles daraus "zaubern" kann. Gerne könne sie auch Ihre Kinder und Enkel zu diesem Ausflug mitbringen. Rund um den Bauernhof gibt es Spielmöglichkeiten in Heu, Stroh, Sand oder Hackschnitzel die Kinderherzen höherschlagen lassen. Auf der Hinfahrt besuchen wir aber zuerst den Werksverkauf der Fa. Bahlsen und Fa.

Trolli mit der Möglichkeit zum Einkauf. Anmeldung erforderlich. Abfahrt um 12.00 Uhr an den Haltestellen.



Wallfahrt ins Kloster Mallersdorf

Unsere jährliche Wallfahrt führt uns am 4. September ins Kloster Mallersdorf. Wir schließen uns heuer der Bezirkswallfahrt an. Dort wird um 14.30 Uhr mit Pfr. Giehl Gottesdienst gefeiert. Anschließend erleben wir eine Klosterführung.

Die Abfahrtszeit wird bekanntgegeben. Anmeldung ist erforderlich!



4-Tages-Fahrt - Venezien

Das Ziel der Vereinsfahrt vom 21. – 24. September ist das Gebiet um Venezien. Die Ziele sind Vicenza, die euganeischen Hügel, Castellodi Bevilacqua u.v. mehr. Wie wünschen allen Teilnehmerinnen eine schöne und erlebnisreiche Fahrt.



Fahrt zum Christkindlmarkt im Steinbruch



Dieses Jahr besuchen wir den bekannten Weihnachtsmarkt in Hauzenberg bei Passau. Abfahrt ist am Samstag, 09. Dezember um 12.00 Uhr an den Haltestellen. Anmeldung ist erforderlich!

Fahrt nach Landshut und Apfelparadies Winklhof

Am Freitag, 20. Oktober fahren wir nach Landshut. Wir erleben eine Stadtführung und haben Gelegenheit zum Mittagessen. Anschließend besuchen wir das Apfelparadies Winklhof in Pauluszell. Dort erwartet uns eine Hofführung. Anschließend können wir uns direkt am Hof Kaffee und selbstgemachten Kuchen schmecken lassen. Abfahrt ist um 9.00 Uhr an den Haltestellen. Anmeldung erforderlich!



Besichtigung der Fa. Bayola

Am Mittwoch, 18.04., unternehmen wir eine Betriebsbesichtigung bei der Fa. Bayola in Lappersdorf. Dort wird regionales Rapsöl hergestellt. Wir erfahren alles Wissenswerte über die Produktion und den Vertrieb. Anschließend werden wir noch Einkehren. Abfahrt ist um 13.00 Uhr an den Haltestellen. Anmeldung erforderlich!

Rabatte für unsere Mitglieder

Verschiedene Geschäfte bieten unseren Mitgliedern einen Nachlass für ihren Einkauf an:

Mode Merl, Teublitz	10 % Rabatt (außer Aktionsware)
Optik Langen, Teublitz	10 % auf Schmuck und Brillen
Mode Vögele	10 % Rabatt (außer Sonderpreise)
HaarConcept – Astrid Merl	10 % Rabatt
Fotoatelier Neuroth	10 % auf Portrait-Aufnahmen
Blumen Szenario	jährliche Sonderaktion
Cleafin Marion Stock	10 % Rabatt

Bitte den KDFB-Ausweis vorlegen.

Wollen Sie...

... in der Gruppe diskutieren, feiern und etwas bewegen?

... Ihre Persönlichkeit weiterbilden und

... neue Horizonte und Kontakte erschließen? **...dann schließen Sie sich an!**

Dazugehören lohnt sich – Vorteile für Mitglieder:

- Kontakte, Gemeinschaft und Vertretung Ihrer Interessen als Frau in der Gesellschaft
- 10 mal im Jahr die Zeitschrift „Engagiert“ mit interessanten Frauenthemen
- Kostenlose Vorträge
- Informationen in allen Verbraucherfragen und Fragen der Hauswirtschaft, Ernährung und Umwelt beim Verbraucher-Service Bayern
- Persönlichkeitsbildung
- Jahresbeitrag nur 25,00 €

Vorstandsteam:

Lisbeth Bemmerl
Tel. 09471/9306
Waltraud Neumüller
Tel. 09471/98672

Geistlicher Beirat

Pfarrer Michael Hirmer
Schützenstr. 2a
93158 Teublitz
Tel. 09471/9491

